

人との交流で子育てを楽ししく



東鷹野町 有賀 久美子

知り合いから、あすなる学級（町公民館の乳幼児学級）のことを聞きました。上の子が入園して手が離れたので、参加してみようと思い立ったのがきっかけで、今回が三回目になります。

初めてのたくさんの経験

あすなる学級に入って、初めて経験することがたくさんありました。ぶどう狩り、大きなシヤボン玉遊び、フラダンス、パン作り等、子どもだけでなく親も楽しめる内容もあって良かったです。特に親子遠足は、ちょっと遠出しての活動だったので、とてもよかったです。普段だったらやらないうちも、あすなら



ぬくぬくサークルの人たちと

学級の活動だったらできるので、親子で毎回行くのを楽しみにしています。

子ども同士の関わり

活動していて子ども同士が関わって行く中、譲り合ったり、小さい子をかわいがったり、た

まには喧嘩もしたりしながら、成長していく姿を見ることができて嬉しかったです。あすなる学級で友達に会えることを毎回楽しみにしていたので、子どもなりに一緒に遊ぶ楽しさを感じていたんだと思います。時々上の子が、あすなる学級での楽しかったことなどを思い出して、話をしてくれるので、子どもの心にもちゃんと残っているんだなあと嬉しくなりました。

いろいろな人との出会い

また、ママ同士もすぐに仲良くなれるし、悩みを相談し合えます。「自分と同じような悩みを抱えている人がいるんだ」と分かって、気持ちも軽くなりました。私にとって、人と話すことはストレス発散にもなっていました。何回か、託児に預けての活動もあり、泣き声に後ろ髪を引かれつつも、子どもを見てくださるサポーターの方々のお陰で、一人の時間を満喫することができました。少しでも子どもと離れる時間をもつだけでも、



アンパンマンの巻き寿司づくりに夢中

また明日から頑張ろうと思うことができません。思い通りにならない子育てですが、いろいろな人たちとの出会いや交流などで、子育ての毎日を楽しく過ごさせて来ました。

親子で参加できて本当によかったと思います。子どもと一緒にたくさんの思い出を作れるよい機会なので、私と同じような親子の方々が、大勢参加してくればいいなあと思っています。

心豊かに暮らすライフスタイル

湖畔町 垣内 敏広

南ドイツのアルプス山麓に「白鳥城」といわれる、おとぎ話に出てくるような壮麗な城がある。この近くに家内と一ヶ月ホームステイで過ごしたことがあった。

その滞在中に登ったドイツ最高峰の山頂のテラスで、隣の席に座ったご夫婦と知り合いになった。この方も私と同じ定年退職した方だった。よかったら私の家に来ないか？と言う誘いに、帰国便を延期して訪ねることにした。

アウトバーン（高速道路）を離れて田舎道をしばらく走ると、中心に教会の尖った屋根が見える三十戸ほどの集落に着いた。

「私のところは田舎ですよ。」と聞かされたように、集落の周りは麦やトウモロコシの畑が延々と地平線まで広がっていた。この住民のほとんどが退職

者とのことだが、集落の公道が整備されているのはもちろん、目の覚めるような家並みには、ほんとうに驚いた。

家の周りや窓辺には花が咲き乱れ、よく手入れされた芝生の庭や玄関先には様々なオブジェが並んでいる。ここは観光地ではないから、人に見せるためではないのに、である。

彼の家にも芝生の庭があり夜には小さな池に浮かべたキャンドルや、木の葉の中に吊るされたランプのほのかな明かりの中で、静かに流れる音楽を聴きながら食事や談笑をした。まるで時の流れが止まっているかのような、なんとも優雅で穏やかな素敵な雰囲気だった。

庭の片隅には母屋から離れて二坪ほどのロッジが建てられていた。ここで読書をしたり、音楽などを聞いたりしながらお茶を楽しむのだと言う。このロッ

ジは通販で買ったキットで、釘など使わずに一人で組み立てたそうだが、その種のガーデン用品が載った分厚いカタログ本を何冊も見せてもらった。なるほど、彼らのそうしたライフスタイルがあるから、そういう需要に応える供給システムが整っているのだろう。

帰国後、自宅の畑を花壇のある芝生の庭に改造し、同じようなロッジ（写真）を建ててみようと思いついた。

ロッジは費用を最小限にするため廃材を多用することにした。アルミサッシ、ガラス戸、家具の開き戸・等々、解体業者の友人に頼んであった廃材が入手される都度、そのサイズに合わ

せた配置や取付け方法など考えながら造ったので、完成までに二年かかった。

「人生観が変わった」と言うのは少しオーバーかも知れないが、旅先で知った彼らの穏やかにゆつたりと人生を送る、その生活スタイルに感化されるものがなかったら、たぶん自作ロッジや庭造りなど思いつかなかったと思う。「サラリーマン時代と、同じ時間の余生がある」といわれるが、その余生を心豊かにスローライフで暮らす知恵を、彼らから学んだと思っ

